



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

*Handwritten signature of G.I. Shafigova*

Шафигова Г.И.

**МЕНЮ на 14.04.2023 г.**

Для детей, питающихся за счет родительского вноса (5-11 кл.)

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                  |                                       |                 | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| 493,02           | Каша молочная "Дружба" с маслом       | 250/5           | 8,07                 | 11,18 | 43,8  | 309,07                            |
| 283              | Чай с сахаром                         | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                              |
| 420,06           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                               |
| Итого за Завтрак |                                       | 507             | 12,07                | 11,68 | 81,28 | 478,97                            |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                  |                                            |       |       |       |       |        |
|------------------|--------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 493,02           | Каша молочная "Дружба" с маслом            | 200/7 | 6,48  | 0,29  | 0,05  | 0,06   |
| 283              | Чай с сахаром                              | 200   |       |       | 9,98  | 39,9   |
| 420,06           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами      | 50    | 4     | 0,5   | 27,5  | 130    |
| 401              | Масло сливочное                            | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,1   |
| 27,01            | Сыр (порциями)                             | 10    | 2,63  | 2,66  |       | 35     |
| 476,01           | Кисломолочный продукт для детского питания | 100   | 3,2   | 3,2   | 4,5   | 62     |
| Итого за Завтрак |                                            | 627   | 16,39 | 13,90 | 42,16 | 333,06 |

Для обучающихся начальных классов

|                  |                                            |       |       |       |       |        |
|------------------|--------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 493,02           | Каша молочная "Дружба" с маслом            | 150/5 | 4,86  | 6,72  | 26,35 | 185,91 |
| 283              | Чай с сахаром                              | 200   |       |       | 9,98  | 39,9   |
| 420,02           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами      | 40    | 3,2   | 0,4   | 22    | 104    |
| 401              | Масло сливочное                            | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,1   |
| 27,01            | Сыр (порциями)                             | 10    | 2,63  | 2,66  |       | 35     |
| 476,01           | Кисломолочный продукт для детского питания | 100   | 3,2   | 3,2   | 4,5   | 62     |
| Итого за Завтрак |                                            | 515   | 13,97 | 20,23 | 62,96 | 492,91 |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

|                  |                                                            |       |       |       |        |         |
|------------------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 493,02           | Каша молочная "Дружба" с маслом                            | 200/7 | 6,48  | 0,29  | 0,05   | 0,06    |
| 283              | Чай с сахаром                                              | 200   |       |       | 9,98   | 39,9    |
| 420,02           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами                      | 40    | 3,2   | 0,4   | 22     | 104     |
| 401              | Масло сливочное                                            | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13   | 66,1    |
| 27,01            | Сыр (порциями)                                             | 10    | 2,63  | 2,66  |        | 35      |
| 476,01           | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100   | 3,2   | 3,2   | 4,5    | 62      |
| Итого за Завтрак |                                                            | 567   | 15,59 | 13,80 | 36,66  | 307,06  |
| 129,2            | Суп картофельный с горохом                                 | 250   | 5,91  | 4,55  | 19,49  | 142,91  |
| 502,53           | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)             | 60/30 | 9,95  | 9,48  | 8,57   | 159,02  |
| 211,56           | Макаронные изделия с тертым сыром                          | 200   | 11,78 | 15,68 | 41,32  | 354,88  |
| 294,01           | Компот из свежих плодов                                    | 200   | 0,16  | 0,16  | 18,89  | 78,65   |
| 420,02           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40    | 3,2   | 0,4   | 22     | 104     |
| 421,11           | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40    | 3,2   | 0,4   | 18,4   | 88      |
| Итого            |                                                            | 820   | 34,20 | 30,67 | 128,67 | 927,46  |
| Итого за день    |                                                            | 1387  | 49,79 | 44,47 | 165,33 | 1234,52 |

Шеф-повар

*Handwritten signature of Mansurova G.P.*

Мансурова Г.Р.